

**FORMATO EUROPEO PER  
IL CURRICULUM VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **VALENTINA FRAGALE**  
Indirizzo **VIA TERRATE, 46**  
**88821 ROCCA DI NETO (CROTONE)**

Telefono

Fax

E-mail **valentina.fragale90@gmail.com**

Nazionalità **Italiana**

Data di nascita **15/02/1990**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) **SETTEMBRE 2018 - IN CORSO**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Policlinico Universitario "Agostino Gemelli"**
- Tipo di azienda o settore **Ospedaliero e ambulatoriale**
- Tipo di impiego **Contrattista**
- Principali mansioni e responsabilità **Nutrizionista in ambulatorio nutrizionale/endocrinologico**

Settembre 2018 - in corso  
Policlinico Universitario "Agostino Gemelli"  
Educazione dei pazienti al CHO counting  
Speaker Team Diabete

Gennaio 2018 - in corso  
Libera professione "Biologo Nutrizionista"

Maggio 2018  
Policlinico Universitario "Agostino Gemelli"  
Evento "Diabete e Nutrizione"  
Speaker Team Diabete

Giugno 2017 - Luglio 2018  
Policlinico Universitario "Agostino Gemelli"  
Ospedaliero e ambulatoriale  
Frequentatrice  
Nutrizionista in ambulatorio nutrizionale/endocrinologico

**MAGGIO / GIUGNO 2012**

Accademia delle 5 T

Giornalismo enogastronomico

Stagista

Collaboratrice della redazione "Sapori d'Italia"

Gennaio 2017

Università di Roma "Tor Vergata"

Abilitazione alla professione di biologo

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a) Novembre 2013 – aprile 2016
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Perugia
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Esperto nelle relazioni tra alimentazione e salute. Esperto nelle tecniche di controllo e monitoraggio degli alimenti.
  - Qualifica conseguita Laurea di 2° livello in Scienze dell'alimentazione e nutrizione umana – Interfacoltà (Medicina, Farmacia, Agraria) con votazione: 106/110
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) LM-61 - Classe delle lauree magistrali in Scienze della nutrizione umana
- 
- Settembre 2015 – Gennaio 2016
  - Universidad Complutense de Madrid
  - Nutrición Humana y Dietética – Facultad de Medicina
  - Erasmus + (a fini di studio)
- 
- Settembre 2012 – marzo 2013
  - Gambero Rosso Holding
  - Giornalismo e comunicazione enogastronomica
  - Master di 1° livello in Giornalismo e comunicazione enogastronomica
  - Master
- 
- Ottobre 2009 – ottobre 2012
  - Università degli studi di Parma
  - Conoscenza oggettiva e sistematica di fattori ambientali, chimico-fisici, biologici, microbiologici e di processo di degradazione, fermentazione e trasformazione degli alimenti.
  - Conoscenza di aspetti storici, antropologici, psicologici, economici e culturali del cibo.
  - Laurea di 1° livello in Scienze gastronomiche – Facoltà di Agraria con votazione: 106/110
  - L-26 - Classe delle lauree in Scienze e tecnologie alimentari

**ISTRUZIONE COMPLEMENTARE**

2004 – 2009

Liceo scientifico “Filolao”, Crotone, Italia

Matematica, fisica, biologia, chimica, geografia astronomica, italiano, latino, storia, filosofia, inglese, spagnolo.

Diploma di maturità scientifica

con votazione: 97/100

8-13 MARZO 2019

Riccione

Congresso nazionale Panorama Diabete

16-19 MAGGIO 2018

Rimini

Congresso nazionale SID - Società Italiana di Diabetologia

2018-2019

Corsi ECM/FAD sulla Nutrizione

**CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

**CAPACITÀ E COMPETENZE**

ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

**CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE**

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

*Competenze non precedentemente indicate.*

PATENTE O PATENTI

**ULTERIORI INFORMAZIONI****ALLEGATI****Italiano****Inglese**

buono

buono

buono

**Spagnolo**

Eccellente

Eccellente

Eccellente

Buona predisposizione ai rapporti interpersonali, attitudine al lavoro di gruppo e disponibilità alla flessibilità.

Discreta abilità nell'analisi, nell'elaborazione e nella soluzione di problematiche di ogni genere, nella mediazione e nell'organizzazione.

Discreta conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office (Word, Excel, PowerPoint) e ottima capacità di navigare in internet.

1998 – 2001 scuola di chitarra

[ Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite. ]

B

[Inserire qui ogni altra informazione pertinente, ad esempio persone di riferimento, referenze ecc. ]

[ Se del caso, enumerare gli allegati al CV. ]