

INFORMAZIONI PERSONALI

ILARIA IMPROTA



✉ Ilariaimprota1989@gmail.com nutrizionistailariaimprota@gmail.com

🏠 Dott.ssa Ilaria Improta Nutrizionista

💬 Skype [ilariaimprota](#)

Sesso Femmina | [Data di nascita](#) 28/09/1989 | [Nazionalità](#) Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Biologo, Nutrizionista

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Settembre 2016 – ad oggi

Libera professione

MEDICAL CENTER ASSISTANCE

Via Vestricio Spurinna 107.109 - Roma

POLICLINICO AGOSTINO GEMELLI

Largo Agostino Gemelli 8 – Roma

VILLA GIUSEPPINA

Via Prospero Colonna 46 – Roma

Febbraio 2016 – ad oggi

Frequenza Volontaria

Centro per le malattie endocrine e metaboliche - Policlinico Universitario “ Agostino Gemelli”

Largo Agostino Gemelli 8, Roma

Nutrizionista del Team Diabete. Attività ambulatoriale, Valutazioni multidisciplinari in team, educazione alimentare, counting dei carboidrati valutazione dello stato nutrizionale, analisi antropometrica e della composizione corporea, preparazione di piani dietoterapici in condizioni normali e patologiche (obesità, diabete, malattie del metabolismo, ovaio policistico, malattie gastrointestinali, allergie ed intolleranze, gravidanza e allattamento, menopausa, sport)

Ottobre 2015 – Ottobre 2016

Servizio Civile Nazionale

U.di.Con. - Unione Difesa Consumatori

Via Santa Croce in Gerusalemme, 83/B - Roma

Progetto tutela giova(ne) - in servizi assistenziali circa le materie consumeristiche, dell'assistenza fiscale, previdenziale e sindacale

Ottobre 2014 – Ottobre 2015

Membro del gruppo del Riesame

Università di Napoli “Federico II” Facoltà di Medicina e Chirurgia

Corso di laurea in Scienze della Nutrizione Umana

Valutazione di Ateneo in conformità con le disposizioni dell' ANVUR

Febbraio 2015 - Settembre 2015

Tirocinio Formativo

DH Endocrinologia e Malattie del Metabolismo - Policlinico Universitario “Agostino Gemelli”

Largo Agostino Gemelli 8, Roma

Educazione alimentare, valutazione antropometrica , valutazione dello stato nutrizionale e composizione corporea in condizioni di sovrappeso, obesità, diabete e malattie del metabolismo.

Giugno 2013 - Dicembre 2013

Tirocinio Formativo

Studio Privato AXIA Diet Club

Viale Privato Rai 7, Napoli

Assistente nella valutazione antropometrica e nutrizionale

Settembre 2012 – Marzo 2013

Tirocinio Formativo

Dipartimento di Biochimica e Biotecnologie Mediche - Università degli Studi di Napoli Federico II , Facoltà di Medicina e Chirurgia;

Ricerca clinica (colture cellulari , estrazione DNA e RNA , PCR , PCR Real-Time, western blot)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Gennaio 2018 - Dicembre 2018

Master di II livello in Nutrizione e Dietetica**Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma****Tesi in: "Olio d'oliva e Diabete"****Votazione 30/30**

22 Marzo 2016

Iscrizione Ordine Nazionale dei Biologi**Albo - Sezione A Num.Iscrizione: AA_075281**

6 Febbraio 2016 - 7 Maggio 2016

Stage Avanzato di Nutrizione Integrata**Azienda Ospedaliera G.Rummo - Benevento**

16 Febbraio 2016

Abilitazione all'esercizio della professione di Biologo

22 Ottobre 2015

Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana**Università degli Studi di Napoli Federico II , Facoltà di Medicina e Chirurgia - Napoli****Tesi in Endocrinologia****Titolo: "Caratteristiche nutrizionali e performance cognitiva di soggetti a rischio per diabete mellito"**

Relatore: Angela Albarosa Rivellese Controrelatore: Andrea Giaccari

Votazione 110/110

25 Marzo 2013

Laurea in Biotecnologie per la Salute

Università degli Studi di Napoli Federico II , Facoltà di Biotecnologie

Via De Amicis 76, Napoli

Tesi in Biochimica e biologia molecolare

Titolo: “ La Citarabina induce l’espressione della proteina ZNF224 in cellule di leucemia mieloide cronica K562”

Relatore: Paola Costanzo

Curriculum alimentare

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre ITALIANO

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
INGLESE	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Buone capacità comunicative e di lavoro in team acquisite durante l’esperienza formativa presso il Policlinico Agostino Gemelli di Roma. Buone capacità divulgative in corsi e lezioni volte all’educazione alimentare e alle strategie nutrizionali nelle patologie dismetaboliche. Buone capacità divulgative ai corsi di formazione e prevenzione per persone con diabete: corretta alimentazione e counting dei carboidrati

Competenze professionali

Materie a cui ho rivolto particolare attenzione: Biologia ,Chimica e Fisiologia della Nutrizione ; Endocrinologia e Malattie del metabolismo ; Gastroenterologia ; Pediatria ; Medicina Interna ; Gentetica ;

Elaboazione di piani dietoterapici con software per dietologia computerizzata.

Elaborazione di referti per la valutazione della composizione corporea

Utilizzo di Holter metabolico, impedenziometria e plicometria

Buone competenze professionali laboratoristiche di ricerca scientifica acquisite presso il Dipartimento di Biochimica e Biotecnologie Mediche del Policlinico di Napoli Federico II e durante l’attività ambulatoriale presso il centro per le malattie endocrine e metaboliche del Policlinico Agostino Gemelli di Roma.

Competenze informatiche	<ul style="list-style-type: none">- Ottima padronanza degli strumenti Microsoft Office- Ottima padronanza di software per la dietologia e diabetologia computerizzata (WinFood,Progeo,Metadieta,Mystar,MetaClinic)
Altre competenze	Cucina Mediterranea e Biologica Fotografia
Patente di guida	A1 e B

Seminari

- Seminari svolti Presso il Policlinico Agostino Gemelli insieme al Team Diabete
- “Alimentazione e diabete” strategie alimentari e stile di vita per persone con diabete (2017)
 - “Una sana e corretta alimentazione come migliore terapia” (2018)

Corsi

- **Ipertrofia e massa muscolare in palestra: dieta e integratori**
Scuola di Nutrizione Salernitana (2018)
- **Metodo Apollo: diagnosi, Integrazione e nutrizione per la gestione della Psoriasi**
Scuola di Nutrizione Salernitana (2017)
- **Gestione del blocco metabolico : modalità di intervento ed indicazioni nutrizionali**
Scuola di Nutrizione Salernitana (2017)
- **La conoscenza del DNA come prevenzione e terapia delle malattie**
ACSIAN (2017)
- **Nutrizionista: Le competenze professionali del nutrizionista nel supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio**
Luoghi di prevenzione (2017)
- **Nutrigenomica e alimentazione**
Geneticlab S.r.l (2016)
- **Donne, cellulite, nutrizione ed esercizio fisico**
Scuola di Nutrizione Salernitana (2015)
- **Corso di perfezionamento di dietologia computerizzata**
Medimatica s.u.r.l (2014)
- **Nuovo codice europeo contro il cancro**
a cura del prof. Franco Berrino (2014)
- **Elaborazione di una dieta con l'ausilio della diagnostica di laboratorio**
Spire healthcare solution (2013)
- **La Dieta Mediterranea 2.0**
Dipartimento di Farmacia dell'Università Degli Studi di Napoli Federico II (2013)

Società
Scientifiche**SINU (Società italiana nutrizione umana)****SID (Società Italiana di Diabetologia)**Convegni e
congressi**Panorama Diabete 2019**

Società italiana di diabetologia

27° Congresso Nazionale SID

Società italiana di diabetologia

Panorama Diabete 2017

Società italiana di diabetologia

26° Congresso Nazionale SID

Società italiana di diabetologia

Eventi

Partecipazione al Progetto Giornata Nazionale del Biologo Nutrizionista 2017

ENPAB (Ente nazionale previdenza e assistenza a favore dei biologi)

Partecipazione alla Giornata Mondiale del Diabete 2018

Policlinico Agostino Gemelli – Roma

Partecipazione alla Giornata Mondiale del Diabete 2017

Policlinico Agostino Gemelli – Roma

Progetti

Progetto finanziato dal MIUR PRIN 2015"Pancreatic β -cell identity, glucose sensing and the control of insulin secretion"

Ruolo: Consulente nutrizionale

Pubblicazioni

Potential cause-effect relationship between insulin autoimmune syndrome and alpha lipoic acid: Two case reports.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".