

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Teresa Mezza

📍 Via Bernardo Barbiellini Amidei, 45 00168 Roma (Italia)

☎ +39.328.6990369

✉ Teresa.mezza@gmail.com; Teresa.mezza@unicatt.it

Sesso Femminile | Data di nascita 14/08/1985 | Nazionalità Italiana

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

1 NOV. 16 – oggi

**Dottorato di Ricerca in Scienze della Nutrizione, del Metabolismo, dell' Invecchiamento e delle Patologie di Genere**

Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma (Italia)

Attività assistenziale e Ricerca clinica (insulino-resistenza, meccanismi patogenetici diabete mellito tipo 2)

1 OTT. 16 – oggi

**Specialista Diabetologo – Endocrinologo**

Associazione dei Cavalieri Italiani del Sovrano Militare Ordine di Malta, ACISMOM (Convenzionato SSN)

Attività assistenziale di diagnosi e cura di diabete mellito (tipo 1, tipo 2, gestazionale)

1 MAG. 11–22 GIU. 16

**Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio**

Policlinico Unversitario A. Gemelli, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma (Italia)

Attività assistenziale e Ricerca clinica (insulino-resistenza, meccanismi patogenetici diabete mellito tipo 2)

Tesi di laurea in Endocrinologia dal titolo: "Plasticità delle cellule endocrine pancreatiche come meccanismo di difesa dal diabete tipo 2. " Votazione di 50/50 e lode.

12 APR. 12–1 AGO. 13

**Research Fellow**

Joslin Diabetes Center, Harvard Medical School, Boston (MA) (Stati Uniti d'America)

Ricerca di Base e Clinica

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1 MAG. 11–22 GIU. 16

**Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo**

Tesi di laurea in Endocrinologia dal titolo: "Plasticità delle cellule endocrine pancreatiche come meccanismi di difesa per il diabete 2. " Votazione di 50/50 e lode

1 NOV. 10–1 MAR. 12

**Abilitazione alla professione di Medico Chirurgo ed iscrizione all'Albo dei medici chirurghi e degli odontoiatri di Benevento.**

Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma (Italia)

7 OTT. 04–22 LUG. 10

**Laurea in Medicina e Chirurgia**

Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma (Italia)

Tesi di laurea in Endocrinologia dal titolo: "Riduzione acuta della massa  $\beta$  cellulare: un nuovo modello per lo studio della patogenesi del diabete mellito" Votazione di 110/110 e lode.

6 SET. 99–20 GIU. 04

**Maturità Scientifica**

Liceo Scientifico "Telese Terme", Teresa Terme (BN) (Italia)

Votazione 100/100

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

Altre lingue

|         | COMPRESIONE |         | PARLATO     |                  | PRODUZIONE SCRITTA |
|---------|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
|         | Ascolto     | Lettura | Interazione | Produzione orale |                    |
| Inglese | C2          | C2      | C2          | C2               | C1                 |

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)
**Competenze comunicative**

Ottime capacità di relazione e di lavoro in team, anche in ambiente multiculturale, acquisite durante gli anni della formazione e dell'esperienza all'estero. Team leader del gruppo di ricerca e metabolismo, Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli, Roma.

**Competenze organizzative e gestionali**

Buone capacità di coordinamento di gruppi di lavoro, acquisite durante l'esperienza presso il Joslin Diabetes Center e il corso di formazione specialistica in Endocrinologia e malattie del Metabolismo, principalmente mediante la conduzione di studi clinici.

**Competenze professionali**

Attività clinica ambulatoriale acquisita presso ambulatori di endocrinologia e diabetologia del Policlinico Universitario A. Gemelli. Esecuzione e refertazione ecografie del collo. Elaborazione di piani dietoterapici personalizzati con software dedicati.

Esecuzione ed interpretazione di Clamp Euglicemico Iperinsulinemico, Clamp Iperglicemico in uomo e modelli animali. Mixed meal test. Esecuzione e Interpretazione di Western Blot ed Immunostaining. Analisi morfometrica dei campioni pancreatici umani e murini mediante software dedicati.

**Competenza digitale**

| AUTOVALUTAZIONE                 |                 |                        |             |                         |
|---------------------------------|-----------------|------------------------|-------------|-------------------------|
| Elaborazione delle informazioni | Comunicazione   | Creazione di Contenuti | Sicurezza   | Risoluzione di problemi |
| Utente avanzato                 | Utente avanzato | Utente autonomo        | Utente base | Utente autonomo         |

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Ottima padronanza di Microsoft Office

**Altre competenze**

 Cucina Regionale e Bio  
Fotografia

**Patente di guida**

B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**
**Riconoscimenti e premi**

2011 - Premio "Umberto Di Mario 2011", Società Italiana di Diabetologia (Regione Lazio)

2012 - Albert Renold Travel Fellowships for Young Scientists, European Foundation for the Study of Diabetes, EASD.

2012 - Travel fellowships, Diabete Ricerca, Società Italiana di Diabetologia.  
 2012 - ESPEN Research Fellowships, European Society for Clinical Nutrition and Metabolism.  
 2012 - XI Edition Parma Diabete  
 2013 - Premio "Umberto Di Mario 2013", Società Italiana di Diabetologia (Regione Lazio)  
 2013 - EASD travel grant for EASD Annual Meeting in Barcelona (23-27 September 2013)  
 2014 - Premio "Umberto Di Mario 2014", Società Italiana di Diabetologia  
 2016 - Premio Giovani Ricercatori, Società Italiana di Diabetologia  
 2017- Early investigators Award, Endocrine Society  
 2017-EASD Rising Star Symposium & EFSD Research Fellowship

**Corsi** 2013 - EASD Young Scientist training Course 2013. Hannover Medical School, Institute of Clinical Biochemistry, Hannover/Germany, 21 – 25 October 2013.  
 2014 - EASD Robert Turner Course in Clinical Research in Diabetes, OCDEM, Oxford, UK, 24-28 March 2014.

**Conferenze** 23° Congresso della Società Italiana di Diabetologia, 9-12 giugno 2011, Padova  
 35° Congresso Nazionale della Società Italiana di Endocrinologia 2011, Montesilvano (Oral Presentation)  
 Panorama Diabete, forum di 9-12 ottobre 2011, Riccione  
 ADA 72<sup>nd</sup> scientific sessions, Philadelphia, PA, 8-12 giugno 2012  
 Boston Ithaca Islet Club, Woods Hole, MA, 5-7 Aprile, 2013 (Poster Presentation)  
 ADA 73rd scientific sessions-Chicago, IL , 21-25 giugno 2013 (Oral Presentation)  
 49th EASD Annual Meeting-Barcellona, Spain, 23-27 settembre 2013 (Poster Presentation)  
 36° Congresso Nazionale della Società Italiana di Endocrinologia 2013, Padova (Oral Presentation)  
 ADA 74rd scientific sessions-San Francisco, CA, 13-17 giugno 2014 (Oral Presentation)  
 50th EASD Annual Meeting-Vienna, Austria, 15 -19 settembre 2014 (Poster Presentation)  
 25° Congresso della Società Italiana di Diabetologia, 28-31 maggio 2014, Bologna (Oral Presentation)  
 Keystone Symposia: Emerging Concepts and Targets in Islet Biology, 6-11 Aprile 2014, Keystone, Colorado (Poster Presentation)  
 75° Congresso Nazionale della Società Italiana di Endocrinologia 2015, Taormina (Oral Presentation)  
 ADA 75rd scientific sessions-Boston, MA, 5-9 giugno 2015 (Poster Presentation)  
 51th EASD Annual Meeting-Stockholm Sweden, 14-18 settembre 2014 (Poster Presentation)  
 World Diabetes Congress 2015, International Diabetes Federation, Vancouver, Canada, 30 novembre-4 dicembre 2015 (Invited speaker)  
 "Il diabetologo del Domani" corso per specializzandi in endocrinologia organizzato dalla società italiana di Diabetologia, Roma, 19 novembre 2016 (Invited speaker)

**Appartenenza a Società scientifiche** Società Italiana di Endocrinologia, European Association for the Study of Diabetes, Società Italiana di Diabetologia, European Society of Clinical Nutrition and Metabolism, American Diabetes Association, Boston Ithaca Islet Club.

**Pubblicazioni** - Mezza T, Shirakawa J, Martinez R, Hu J, Giaccari A, Kulkarni RN. Nuclear Export of FoxO1 Is Associated with ERK Signaling in  $\beta$ -Cells Lacking Insulin Receptors. *J Biol Chem.* 2016 Oct 7;291(41):21485-21495. [IF:4.25]  
 - Mezza T, Sorice GP, Conte C, Sun VA, Cefalo CM, Moffa S, Pontecorvi A, Mari A, Kulkarni RN, Giaccari A.  $\beta$ -Cell Glucose Sensitivity Is Linked to Insulin/Glucagon Bihormonal Cells in Nondiabetic Humans. *J Clin Endocrinol Metab.* 2016 Feb;101(2):470-5. doi: 10.1210/jc.2015-2802. [IF:5.53]  
 - Mezza T, Clemente G, Sorice GP, Conte C, De Rose AM, Sun VA, Cefalo CM, Pontecorvi A, Nuzzo G, Giaccari A. Metabolic consequences of the occlusion of the main pancreatic duct with acrylic glue after pancreaticoduodenectomy. *Am J Surg.* 2015 Apr 30. pii: S0002-9610(15)00213-5. doi: 10.1016/j.amjsurg.2014.12.052. [IF:2.29]  
 - Muscogiuri G, Mitri J, Mathieu C, Badenhoop K, Tamer G, Orio F, Mezza T, Vieth R, Colao A, Pittas A. Mechanisms in endocrinology: vitamin D as a potential contributor in endocrine health and disease. *Eur J Endocrinol.* 2014 Sep;171(3):R101-10. doi: 10.1530/EJE-14-0158. [IF:3.89]  
 - Mezza T, Kulkarni RN. The regulation of pre- and post-maturational plasticity of mammalian islet cell mass. *Diabetologia.* 2014 Jul;57(7):1291-303. doi: 10.1007/s00125-014-3251-7. [IF: 6.20]  
 - Fabrizi M, Marchetti V, Mavilio M, Marino A, Casagrande V, Cavalera M, Moreno Navarrete JM, Mezza T, Sorice GP, Fiorentino L, Menghini R, Lauro R, Monteleone G, Giaccari A, Fernandez Real JM, Federici M. IL-21 is a major negative regulator of IRF4-dependent lipolysis affecting Tregs in

- adipose tissue and systemic insulin sensitivity. *Diabetes*. 2014 Jan 15. [IF:8.09]
- Mezza T, Muscogiuri G, Sorice GP, Clemente G, Hu J, Pontecorvi A, Holst JJ, Giaccari A, Kulkarni RN. Insulin resistance alters islet morphology in non-diabetic humans. *Diabetes*. 2014 Mar;63(3):994-1007. [IF:8.78]
  - Muscogiuri G\*, Mezza T\*, Prioletta A, Sorice GP, Clemente G, Sarno G, Nuzzo G, Pontecorvi A, Holst JJ, Giaccari A. Removal of Duodenum Elicits GLP-1 Secretion. *Diabetes Care*. 2013 Jun;36(6):1641-6. doi: 10.2337/dc12-0811. [IF:8.89]
- \*first co-authorship
- Muscogiuri G, Sorice GP, Mezza T, Prioletta A, Lassandro AP, Pirroni T, Della Casa S, Pontecorvi A, Giaccari A. High-normal TSH values in obesity: is it insulin resistance or adipose tissue's guilt? *Obesity (Silver Spring)*. 2013 Jan;21(1):101-6. doi: 10.1002/oby.20240. [IF:3.61]
  - Mezza T, Muscogiuri G, Sorice GP, Prioletta A, Salomone E, Pontecorvi A, Giaccari A. Vitamin D deficiency: a new risk factor for type 2 diabetes? *Ann Nutr Metab*. 2012;61(4):337-4810.1159/000342771. [IF:2.61]
  - Sorice GP, Di Pizio L, Sun VA, Schirò T, Muscogiuri G, Mezza T, Cefalo CM, Prioletta A, Pontecorvi A, Giaccari A. Metabolic syndrome in transplant patients: an updating point of view. *Minerva Endocrinol*. 2012 Sep;37(3):211-20. Review. [IF:1.11]
  - Muscogiuri G, Sorice GP, Ajjan R, Mezza T, Pilz S, Prioletta A, Scragg R, Volpe SL, Witham MD, Giaccari A. Can vitamin D deficiency cause diabetes and cardiovascular diseases? Present evidence and future perspectives. *Nutr Metab Cardiovasc Dis*. 2012 Feb;22(2):81-7 [IF:3.39]
  - Muscogiuri G, Policola C, Prioletta A, Sorice G, Mezza T, Lassandro A, Della Casa S, Pontecorvi A, Giaccari A. Low levels of 25(OH)D and insulin-resistance: 2 unrelated features or a cause-effect in PCOS? *Clin Nutr*. 2012 Jan 17. [IF: 4.48]
  - Prioletta A, Muscogiuri G, Sorice GP, Lassandro AP, Mezza T, Policola C, Salomone E, Cipolla C, Della Casa S, Pontecorvi A, Giaccari A. In anorexia nervosa, even a small increase of abdominal fat is responsible for the appearance of insulin resistance. *Clin Endocrinol (Oxf)*. 2011 Mar 16. [3.48]
  - Sorice GP, Muscogiuri G, Mezza T, Prioletta A, Giaccari A. Metabolic syndrome in transplant patients: an academic or a health burden? *Transplant Proc*. 2011 Jan-Feb;43(1):313-7. [IF:0.98]
  - Muscogiuri G, Sorice GP, Prioletta A, Mezza T, Cipolla C, Salomone E, Giaccari A, Pontecorvi A, Della Casa S. The size of adrenal incidentalomas correlates with insulin resistance. Is there a cause-effect relationship? *Clin Endocrinol (Oxf)*. 2011 Mar;74(3):300-5. [IF:3.48]

#### Indici Bibliografici

H index ISI: 9  
H index contemporaneo: 8  
Citazioni totali: 316  
Numero pubblicazioni totali su PubMed: 16  
Numero pubblicazioni a Primo Nome: 7  
Impact factor globale: 71.8

#### Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

Teresa Mezza



18 Maggio 2017